

Worum geht es?

Die einzige Konstante im Universum
ist die Veränderung.

- Heraklit -

Es geht um DICH!

Worum geht es?

[Fragen stellen ist die beste Methode um herauszufinden was Du willst!]

„Wenn du immer das tust, was du immer getan hast, wirst du immer das bekommen, was du immer hast.“

Henry Ford

Was willst Du?

Was willst Du ändern?

Was nervt Dich?

Was fehlt Dir am meisten?

Wovon willst Du MEHR?

Was willst Du verbessern?

Was willst Du NICHT mehr?

Was willst Du wirklich?

Was würdest du bereuen, wenn Du es NICHT machen würdest?

Bist DU die bester Version Deiner selbst?
Nutzt DU Dein Potential wirklich zu 100%?

Wo stehst Du jetzt im Leben, privat / beruflich / gesundheitlich?

Was hast Du dieses Jahr wirklich erreicht?

Was war gut und/oder hat sich verbessert?

Was war weniger gut oder hat nicht funktioniert?

Was passiert, wenn Du (einfach) so weiter machst wie bisher?

Wird es Dir dann nächstes Jahr besser gehen?

Wirst Du mehr verdienen?

Wirst Du gesünder sein / werden?

Wirst Du glücklicher sein?

Wirst Du Dich besser fühlen?

Was willst Du eigentlich wirklich erreichen?

Was ist Dein wirkliches (langfristiges) Ziel?

Was ist Dir wirklich wichtig im Leben?

Was willst Du ändern?

Wirst Du Dein Ziel erreichen, wenn Du so weiter machst / weiter lebst / weiter arbeitest wie bisher?



Wenn du das tust, was du immer getan hast, wirst du nur das bekommen, was du schon immer hattest.

(Anthony Robbins)

gutezitate.com

Worum geht es?

[Was wirklich zählt]

5 DINGE, DIE STERBENDE AM MEISTEN **BEREUE**N



ICH WÜNSCHTE
ICH HÄTTE MIR
MEHR **ZUGETRAUT**



ICH WÜNSCHTE
ICH HÄTTE MEHR ZEIT MIT
FREUNDEN VERBRACHT



ICH WÜNSCHTE
ICH HÄTTE IM LEBEN
MEHR **RISKIERT**



ICH WÜNSCHTE
ICH WÄRE **GLÜCKLICHER**
GEWESEN



ICH WÜNSCHTE
ICH HÄTTE WENIGER FÜR
ANDERE **GEARBEITET**

@unternehmensmentor

„Wenn Du willst, dass sich etwas ändert,
musst **DU DICH** ändern!“

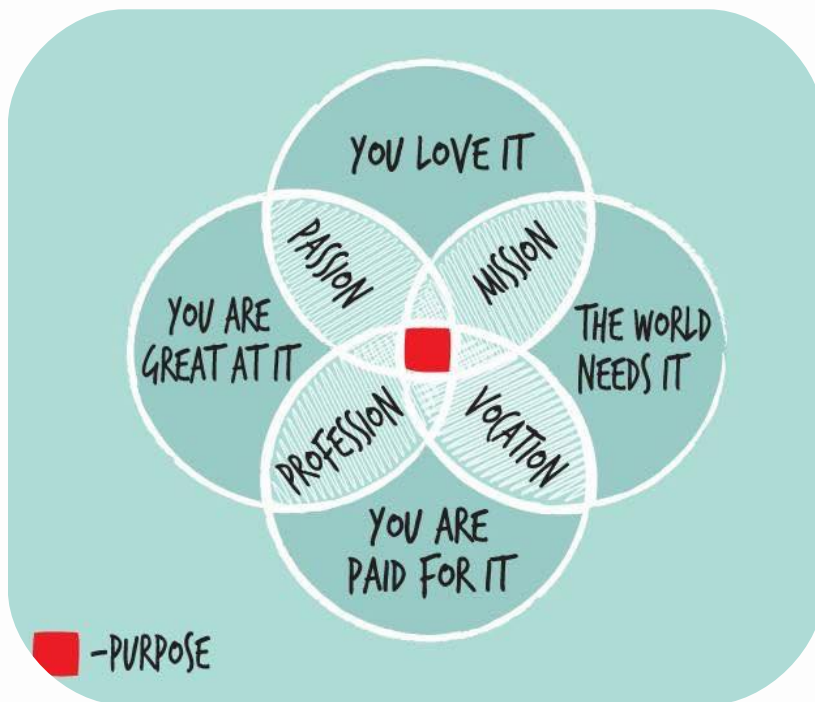
DocGoy
(Dr. med. vet. Reinhard Goy)

Worum geht es?

[Es geht nur um DICH!]

„Sage es mir, und ich werde es vergessen.
Zeige es mir, und ich werde es vielleicht behalten.
Lass es mich tun, und ich werde es können.“

Konfuzius



**Finde heraus, was
DU willst!**

Finde DEIN Warum!

Wir haben das WIE!

**Finde heraus, was
DIR wichtig ist!**

Finde DEIN Warum!

Wir haben das WIE!

WAS DU SPÄTER BEREUEEN WIRST!

 KEINEN GESUNDEN KÖRPER	 KEIN BUSINESS GESTARTET	 NICHTS GESPART
 NICHTS INVESTIERT ZU HABEN	 ZU WENIG ZEIT MIT DEINEN LIEBSTEN	 GEFÜHLE NICHT AUSGEDRÜCKT

— @Pre_Value —

Worum geht es?

[Es geht nur um DICH!]

„Je mehr Probleme wir in die Dunkelheit mitnehmen,
je größer werden sie.“

Monika Kühn-Görg

WAS IST DEIN WARUM?
Dein Warum ist deine tägliche Motivation!

EINMAL UM DIE WELT REISEN **MILLIONÄR WERDEN** **EINE VILLA MIT POOL BESITZEN**

EINFACH UN-ABHÄNGIG SEIN **ETWAS AUF DER WELT BEWEGEN** **EINE FAMILIE ZU GRÜNDEN**

Finde heraus, was
DU willst!

Finde DEIN Warum!

Wir haben das WIE!

Finde heraus, was
DIR wichtig ist!

Finde DEIN Warum!

Wir haben das WIE!

MEHR.LIFE!
MEHR VOM LEBEN

Gesundheit **Einkommen**

pers. Entwicklung **anderen Helfen**

Was willst Du?

Worum geht es?

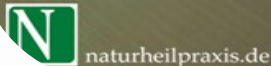
[Love it – Leave it – Change it!]

„Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.“

Mahatma Gandhi

Wenn Du
nicht bereit bist,
Dein Leben zu ändern,
kann Dir nicht
geholfen werden.

Hippokrates
(460 - 370 v. Chr.)



Jetzt sofort starten!

Wenn Du mehr Gesundheit, mehr Einkommen, mehr Gemeinschaft, mehr persönliche Entwicklung und gleichzeitig anderen Menschen helfen willst, dann bieten wir Dir eine Möglichkeit dieses alles zu erreichen.

Doch denke auch an die 72-Stunden-Regel:

„Alles, was Sie sich vornehmen, müssen Sie auch innerhalb von 72 Stunden beginnen, sonst sinkt die Chance, dass Sie das Projekt jemals umsetzen, auf ein Prozent.“



Alles, was Sie sich vornehmen, müssen Sie innerhalb von 72 Stunden beginnen, sonst sinkt die Chance, dass Sie es umsetzen, auf ein Prozent.

Worum geht es?

[Aufgabe - Checkliste]

Wie geht es jetzt weiter?

Wenn DU herausgefunden hast, dass DU etwas verändern willst (oder musst), dann können wir Dir eine Möglichkeit bieten, dieses zu erreichen. Lass uns darüber reden ...

- → **AUFGABE – Checkliste zum Start**

Hast Du ...

Check ✓

... DEIN ganz persönliches „WARUM?“ gefunden?

... Dich wirklich dazu entschieden, etwas (DICH!) ändern zu wollen?

... Dir selbst das Versprechen gegeben aktiv an Dir, Deinem Leben, Deinem Glück, Deinen Finanzen und Deiner Gesundheit zu arbeiten?

... Dir eine halbe Stunde am Tag reserviert?

... Dir einen ruhigen Platz zum Arbeiten gesucht?

... Dir Papier und Stifte bereit gelegt?

... Dir ein großes Glas Wasser bereit gestellt?

... Dir wichtige Fragen aufgeschrieben, die Du DocGoy stellen willst?

... einen Termin mit DocGoy gemacht um zu besprechen, ob das Angebot von ihm eine Möglichkeit für Dich sein könnte, etwas in Deinem Leben zu ändern?

... [Jetzt einen Gesprächstermin vereinbaren →](#)

1. Wie Du Deine Zeit besser einteilst

[So geht es weiter ...]

ZEIT – die wichtigste ÜBUNG:

Dieses ist die WICHTIGSTE „Übung“ für den Erfolg des ganzen Coachings.

Wenn Du nicht bereit bist, es nicht schaffst, oder Du es Dir nicht wert bist, Dir wenigstens jeden Tag 30 Minuten Deiner Zeit für die wichtigste Person in Deinem Leben (DICH selbst) einzuplanen, dann können wir alles andere auch vergessen.

Sorry!

Es handelt sich bei diesem Coaching um einen WORK-Shop.

Niemand kann Dir das jetzt abnehmen.

Niemand kann Dir besser helfen, als Du selbst.

Niemandem bist Du so wichtig wie Du selbst.

Das ganze eBook, der ganze Kurs beruhen zwar auf „Micro-Veränderungen“, die in ihrer Summe eine ungeheure Wirkung entfalten, doch Zeit „kostet“ es in jedem Fall.

Gewinn die Kontrolle über DEINE LEBENSZEIT wieder zurück!

Viel Spaß und Erfolg

DocGoy

30-Tage-Coaching - Testwoche: <https://mehrlife.de>

Midlife-Crisis Männer-Coaching - Testwoche: <https://mehrlife.de>

Diese Unterlagen sind nur zum persönlichen Gebrauch.
Dr. Reinhard Goy - © DocGoy UG (haftungsbeschränkt)
Alle Rechte vorbehalten. Dieses Werk darf, egal in welcher Form – auch teilweise oder digital – nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers wiedergegeben werden.