

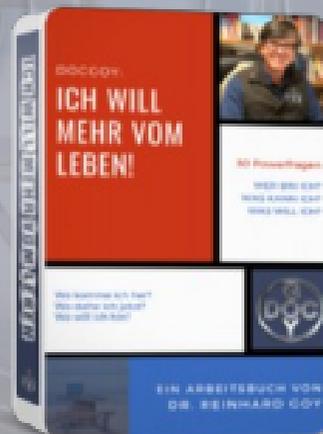
Corona-Krise



Corona-CHANCE

Dr. Reinhard Goy  
Am Durlei 19  
29476 Gusborn  
05865-355

<https://DocGoy.com>



**ÜBERSCHRIFT**

**ÜBERSCHRIFT**

XXXXXX

# DOCGOY PRÄSENTIERT:

## "ALLES, WAS SIE ZUM THEMA CORONA UND IHRE CHANCEN WISSEN MÜSSEN!"

Autor:  
Tierarzt  
Dr. Reinhard  
Goy



### Hier finden Sie alle Downloads:

**BONUS 1:** Die Folien vom Vortrag als PDF zum sofortigen Download:

[Hier klicken](#)

**Bonus 2:** Das eBook: Notfall-Checklisten



[Download PDF: Hier klicken](#)

**Empfehlung 1:** Das absolut einmalige "COROSTERN"-Angebot mit allem, was Sie für den Start ins Onlinegeschäft brauchen



[Hier klicken](#)

**Bonus 3:** Was kann ich vorbeugend tun, um mich vor Corona zu schützen bzw. eine mögliche Infektion besser zu überstehen?



## Copyright

Das Mitschneiden des Webinars bzw. Screenshots sind weder notwendig, noch erlaubt. Die Präsentation, Bilder und Dokumente sind urheberrechtlich geschützt und die Weitergabe bzw. Nutzung ist nicht gestattet.



## Logos, Slogan, Zitate, Warenzeichen

Alle Warenzeichen, Logos, Produkt- oder Firmennamen, alle Bilder, die nicht von mir sind sowie Grafiken, Zitate und Sprüche sind das Eigentum der jeweiligen Besitzer / Rechteinhaber.

## Persönlichkeitsrecht

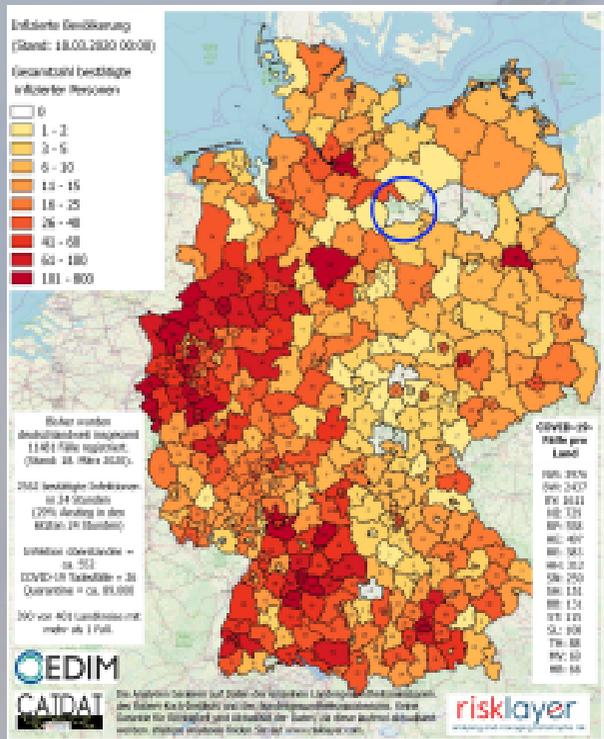
Es kann sein, dass Sie im Laufe des Webinars mit Bild und/oder Ton persönlich als Gast dabei sind. Sie erklären sich damit einverstanden, dass Sie im Mitschnitt ggf. namentlich, per Bild und/oder Ton genannt oder veröffentlicht werden.



Die DocGoy UG (haftungsbeschränkt) übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, die durch die Anwendung der Tipps und Tools entstehen, entstehen können, entstanden sind. Alle Angaben ohne Gewähr. Das Webinar ersetzt nicht den Besuch beim Arzt oder einem sonstigen Fach-Berater.

Aktueller Stand des Wissens:  
15.04.2020

# Wer ist DocGoy?



DocGoy UG (haftungsbeschränkt)

<https://docgoy.com>

Coach – Social-Media - Tierarzt

# Die Corona- & Wirtschafts-Krise

## Gliederung:

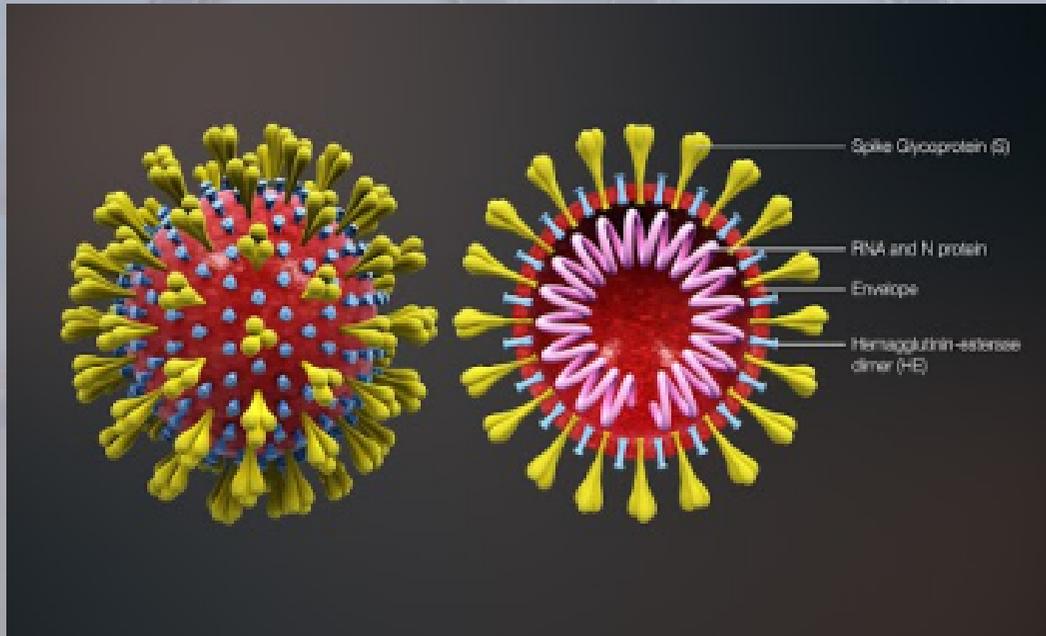
1. Das Corona-Virus (allgemein)
2. Vorsorge / Vorbereitung
3. Empfehlungen / das Positive an der Sache

# Hauptfehler

## **Das sind die 5 Hauptfehler:**

1. In Panik geraten
2. Sich nicht an die offiziellen Anweisungen halten
3. So weitermachen wie bisher
4. Alles sofort komplett verändern
5. Sich nicht ausreichend informieren und durch falsche Ratschläge im Internet alles nur noch viel schlimmer machen

# 1. Das Virus



# Das Virus

Die Coronaviridae sind eine Virusfamilie innerhalb der Ordnung Nidovirales. Ihre Vertreter verursachen bei **verschiedenen Wirbeltieren wie Säugetieren, Vögeln und Fischen** sehr **unterschiedliche Erkrankungen**. Coronaviren sind **genetisch hochvariabel**, und einzelne Virusspezies können durch Überwindung der Artenbarriere auch mehrere Wirtsspezies infizieren. Durch solche Artübertritte sind beim Menschen unter anderem Infektionen mit dem SARS-assoziierten Coronavirus (SARS-CoV, gelegentlich auch als SARS-CoV-1 bezeichnet) – dem Erreger der **SARS-Pandemie 2002/2003** – sowie mit dem 2012 neu aufgetretenen Middle East respiratory syndrome coronavirus (**MERS-CoV**) entstanden. Auch die von der chinesischen Stadt Wuhan ausgegangene COVID-19-Pandemie wird auf ein bis dahin unbekanntes (neuartiges) Coronavirus, das den Namen SARS-CoV-2 erhielt, zurückgeführt.

# Das Virus

Im Allgemeinen sind **Coronaviren nicht besonders stabil auf trockenen Oberflächen**. In der Regel erfolge die Inaktivierung in getrocknetem Zustand innerhalb von Stunden bis einigen Tagen. Genauere Daten zum neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2) lägen derzeit noch nicht vor.

Übertragungen über Oberflächen, die kurz zuvor mit Viren kontaminiert wurden, sind durch Schmierinfektionen denkbar. Aufgrund der relativ geringen Stabilität von Coronaviren in der Umwelt ist dies aber nur in einem kurzen Zeitraum nach der Kontamination wahrscheinlich.

Bislang gebe es aber keine Berichte über Infektionen mit Coronaviren über trockene Oberflächen.

# Das Virus

Zur **Desinfektion** sind Mittel mit nachgewiesener Wirksamkeit, mit dem Wirkungsbereich "**begrenzt viruzid**" (wirksam gegen behüllte Viren) anzuwenden. Mittel mit erweitertem Wirkbereich gegen Viren wie "begrenzt viruzid PLUS" oder "viruzid" können ebenfalls verwendet werden.

Daher sind zur Händedesinfektion **Ethanol-basierte Mittel mit einem Gehalt ab 62 Prozent Ethanol** wirksam. Auch Alkohol-basierte Händedesinfektionsmittel auf Propanol-Basis mit der Deklaration „begrenzt viruzid“ funktionieren wohl. Wichtig ist allerdings deren sachgerechte Anwendung. Zur Gewährleistung einer sicheren Wirkung muss die gesamte Oberfläche der Hand ausreichend benetzt werden. Hierfür werden mindestens **3 ml benötigt. Danach müssen die Hände an der Luft trocknen.**

# Das Corona-Virus bei Tieren

Aktuell gibt es keinerlei Hinweise auf eine potentielle Gefahr des Coronavirus für unsere Tiere oder durch unsere Tiere. Spricht man von Coronaviren bei Hunden, ist die blutige Durchfallerkrankung gemeint und nicht das Lungenleiden, für das die gefährlichen Coronaviren beim Menschen verantwortlich sind.

Solange die WHO (Weltgesundheitsorganisation) keine anderen Informationen über die Coronaepidemie und eine mögliche Übertragung von uns Menschen auf unsere Tiere und auch umgekehrt gemeldet wird, brauchen wir uns dazu keine Sorgen machen.

# 1. Das Virus – Begriffe / Definitionen

Als **Pathogenität** bezeichnet man in der Medizin die Fähigkeit eines auf den Körper einwirkenden Einflussfaktors, eine Krankheit auszulösen.

Als **Virulenz** wird die Infektionskraft bzw. Ausprägungsgrad der pathogenen Potenz eines Erregers bezeichnet.

Die **Mortalität** ist die Anzahl der Todesfälle in einem bestimmten Zeitraum bezogen auf 1.000 Individuen einer Population. Als Zeitraum wird in der Regel 1 Jahr definiert.

Die **Letalität** ist das Verhältnis der Todesfälle durch eine bestimmte Erkrankung zur Zahl der Erkrankten.

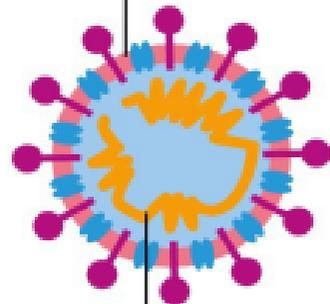
Die **Inzidenz** ist ein Ausdruck aus der medizinischen Statistik, der die Häufigkeit von Neuerkrankungen beschreibt.

# Das neue Coronavirus 2019-nCoV

Das neue Coronavirus breitet sich seit Dezember 2019 aus. Es infiziert die unteren Atemwege und kann eine schwere Lungenerkrankung verursachen.

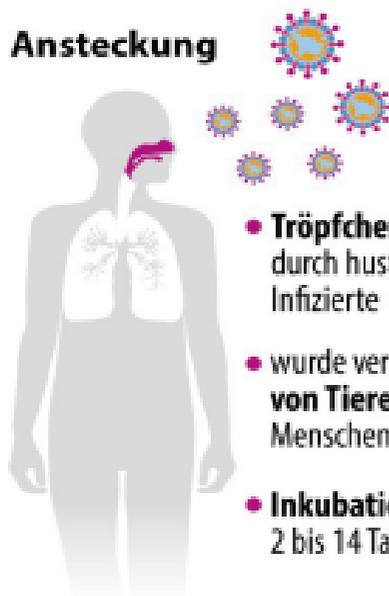
## Coronavirus

Hülle  
Proteine



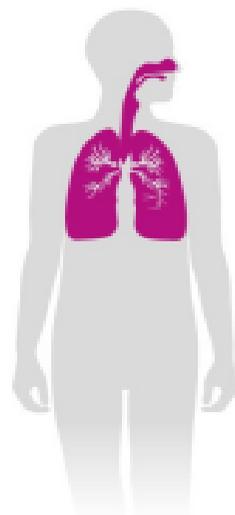
Erbgut  
ein RNA-Strang

## Ansteckung



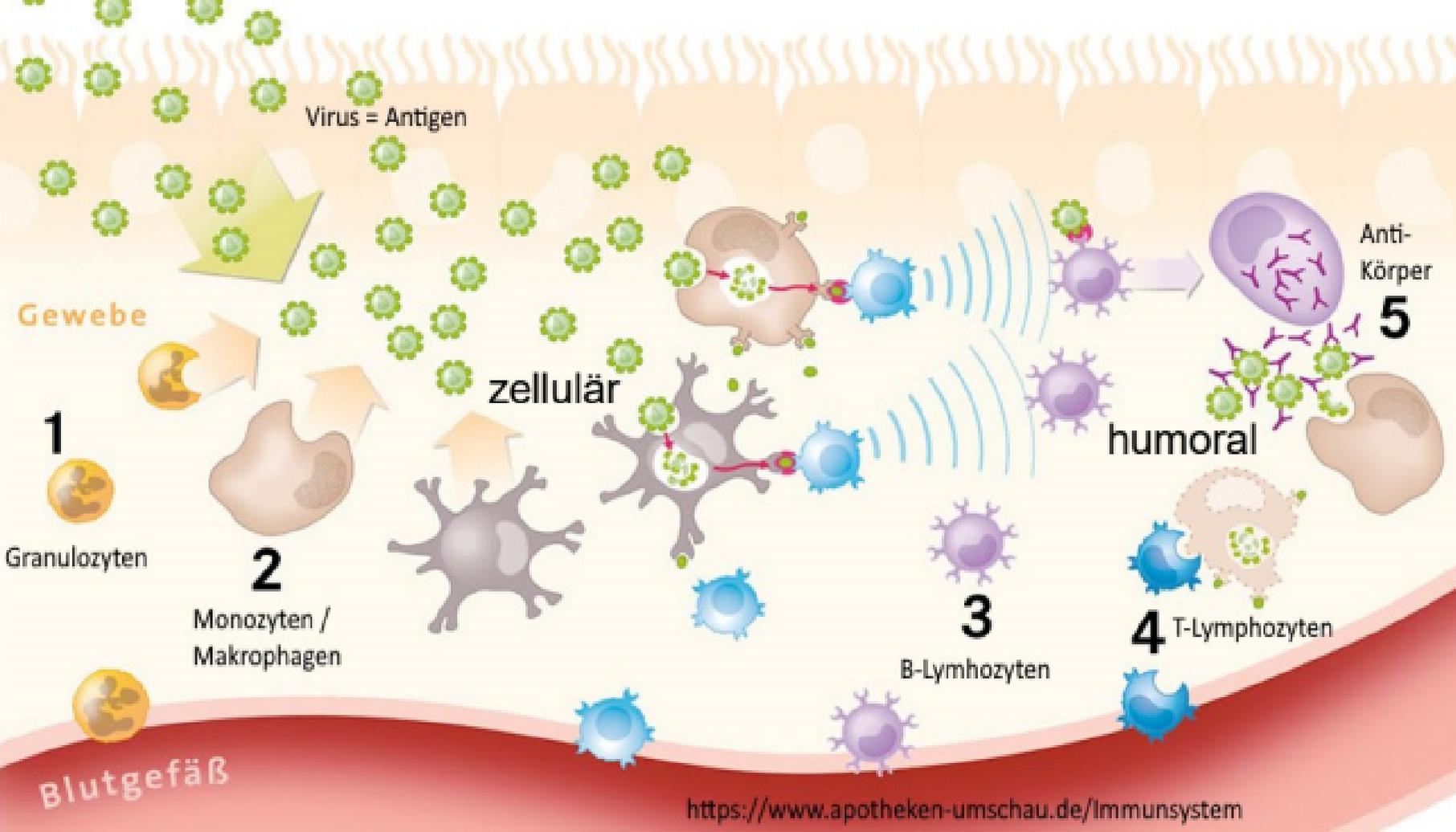
- **Tröpfcheninfektion** durch hustende Infizierte
- wurde vermutlich **von Tieren** auf den Menschen übertragen
- **Inkubationszeit:** 2 bis 14 Tage

## Krankheitsverlauf



- grippeähnliche Symptome (Unwohlsein bis Fieber)
- Husten, bis hin zu Atemnot und Lungenentzündung
- **Besonders gefährdet:** Ältere mit Vorerkrankungen

Weil der Erreger erst vor wenigen Wochen identifiziert wurde, gibt es bislang nur vorläufige Erkenntnisse zu Ansteckung und Krankheitsverlauf.



# Das Virus - Zusammenfassung

- Behülltes RNA-Virus mit kurzer Überlebensdauer in der Umwelt
- Übertragung hauptsächlich durch direkten Kontakt und „Tröpfchen-Infektion“
- Kontaktvermeidung schützt vor Infektionen (2 m Abstand)
- Händewaschen ist tatsächlich die wichtigste Maßnahme
- Desinfektion mit „begrenzt viruzid“ ist ausreichend
- Ansteckend, virulent (20 % erkranken schwer) und hohe Mortalität (1 – 7% versterben)
- Gefahrengruppe: ältere, immungeschwächte und vorerkrankte Menschen

# Das Virus - Zusammenfassung

- regelmäßiges und gründliches Händewaschen (mindestens 20 Sekunden)
- Husten und Niesen in ein Papiertaschentuch oder die Armbeuge
- kein Händeschütteln und keine Umarmungen zur Begrüßung
- nicht mit den Händen ins Gesicht fassen
- mindestens zwei Meter Abstand zu anderen halten
- Menschenmengen meiden
- nach Möglichkeit zu Hause bleiben und unnötige soziale Kontakte vermeiden



Gründlich  
Hände waschen.



Bei Taschentuch oder  
Armbeuge husten und  
niesen.



Papiertaschentuch nach  
Gebrauch möglichst in  
geschlossenen Abfalleimer  
entsorgen.



Händeschütteln  
vermeiden.



Bei Fieber und Husten  
zu Hause bleiben.



Nur nach telefonischer  
Anmeldung in die Arztpraxis  
oder Notfallstation.

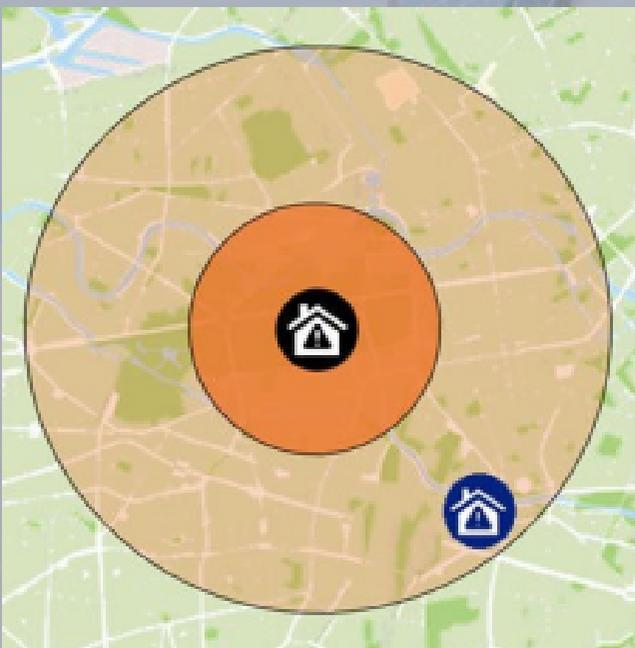
CORONA

# Das wirksamste Mittel ist der Faktor Zeit!



22. März um 16:40 · 👤

**DAS STEHT ALLES IN KEINEM VERHÄLTNIS MEHR ZU  
WENIGER ALS 100 TOTEN IN DEUTSCHLAND**



-  Befallener landwirtschaftlicher Betrieb
-  Sperrbezirk (Radius ca. 3 km)
-  Beobachtungsgebiet (Radius ca. 10 km)
-  Indirekt betroffener landwirtschaftlicher Betrieb

## Was sind die Symptome für Corona?

Grippe und Coronainfektionen lassen sich nicht immer leicht unterscheiden. Sehen Sie hier die typischen symptomatischen Unterschiede:

Merkmal	Corona	Erkältung	Echte Grippe
Krankheitsbeginn	eher plötzlich	schleichend	plötzlich
Fieber	häufig, mäßig bis stark	erhöhte Temperatur	schnell einsetzend, hoch
Schnupfen	selten	stark	selten
Niesen	nie	häufig	nie
Husten	häufig, trocken, bisher leiden etwa zwei Drittel darunter	trocken zu Beginn und Ende, währenddessen verschleimt	schmerzhaft, trocken
Halsschmerzen	selten	zu Beginn	selten
Kopfschmerzen	sehr selten	mäßig bis stark	heftig
Gliederschmerzen	selten	möglich, aber selten	stark
Schüttelfrost	selten	nie	manchmal
Entkräftung	manchmal, 44 Prozent leiden bisher darunter	leicht geschwächt	heftig
Kurzatmigkeit	manchmal, bislang etwa die Hälfte der Fälle	nie	nie
Durchfall	selten	nie	gelegentlich bei Kindern
Krankheitsverlauf	Inkubation fünf bis 14 Tage; Krankheit bis zu 14 Tage, milder Verlauf bei 81 Prozent	sieben bis neun Tage	sieben bis 14 T., Erholung nach Wochen

## 2. Vorsorge - Vorbereitung

# Was Du gegen die Grippe oder das Corona-Virus machen kannst

lass es

**Alkohol**

**Stress**

**Angst / Panik**

**Medikamente / Antibiotika**

**Schlafmangel**

**Nikotin**

**UV-Strahlen**

**Finger im Gesicht**

**einseitige Ernährung**

**negative Gedanken**

**Bewegungsmangel**

mach es

**viel Wasser trinken**

**Gelassenheit**

**Lachen**

**Homöopathie**

**ausreichend Schlaf**

**Nahrungsergänzung**

**Sonnenlicht**

**Hände waschen**

**ausgewogene Ernährung**

**positive Gedanken**

**Spazieren gehen**

**schwächt Immunsystem stärken**



# Informationen:

## Woher bekomme ich verlässliche Informationen?

### Antwort:

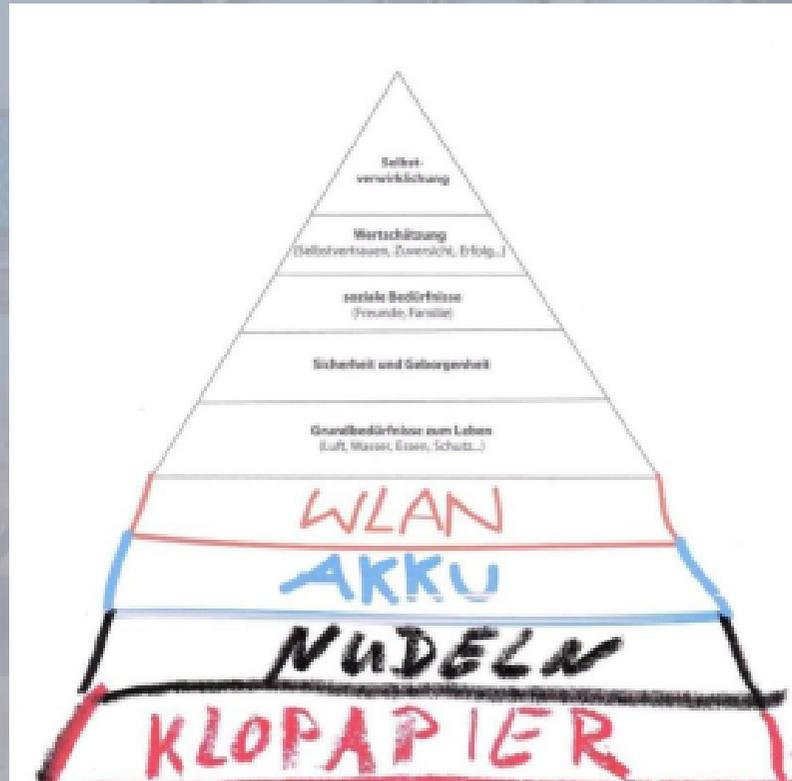
Hier weitere Links:

<https://www.infektionsschutz.de>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/>

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)

### 3. Was könnte positiv an der Situation sein?



## Positiv? → Chance!

Corona als Chance: Neue Werte durch die Krise entdecken

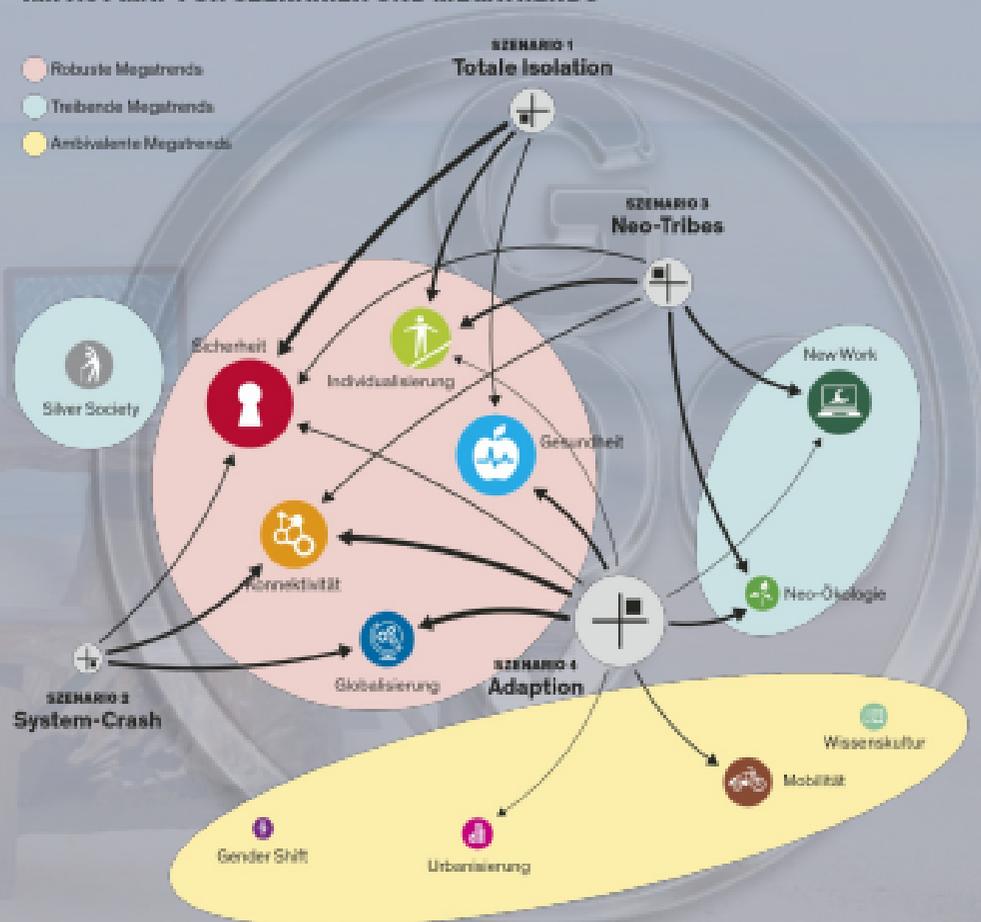
Corona-Krise als Chance: Menschliche Beziehungen leben wieder auf

Die Corona Krise als Chance, gemeinschaftlich zu lernen

Corona als Chance: Die Krise zeigt, wozu wir fähig sind

# IMPACT MAP FÜR SZENARIEN UND MEGATRENDS

- Robuste Megatrends
- Treibende Megatrends
- Ambivalente Megatrends



## Positiv? → Lernen!

- Wir lernen, wie wichtig Hygiene ist und wie man sich richtig die Hände wäscht.
- Wir lernen, wie gefährlich Globalisierung auch sein kann.
- Wir entdecken wieder, wie wichtig die Natur und die Lebensmittel-Erzeugung ist.
- Wir erkennen, dass Sachlichkeit und Wissenschaft wichtiger sein können als Emotion und Populismus.
- Wir merken, dass plötzlich doch vieles möglich ist, was vorher scheinbar nicht funktionierte (z.B. Video-Konferenzen).
- Wir wissen unsere Freiheiten plötzlich viel mehr zu schätzen.
- Wir lernen, dass eine gewisse (sinnvolle) Vorratshaltung durchaus sinnvoll sein kann.
- Wir erkennen, dass viele Probleme von „VOR-Corona“ gar nicht so wichtig waren.

## Wie will ich sein in der Zeit von COVID19

### Angst Zone

### Lern Zone

### Wachstums Zone

Ich denke an andere und schaue,  
wie ich helfen kann.

Ich stelle meine Talente denen  
zur Verfügung, die sie brauchen.

Ich beginne loszulassen, was  
ich nicht kontrollieren kann

Ich höre auf zwanghaft das  
zu konsumieren, was mich  
krank macht, von Essen bis  
zu Nachrichten

Ich lebe im Jetzt und richte  
mich auf die Zukunft aus.

Ich ergattere Essen, Toilettenpapier  
und Arzneimittel, welche ich gar  
nicht brauche

Ich verbreite Emotionen  
von Angst, Frust und Ärger

Ich erkenne und benenne  
meine Gefühle

Ich bin empathisch mit mir  
selbst und mit anderen

Ich beschwerte mich  
regelmäßig

Ich werde mir meiner Situation  
bewusst und überlege, was  
ich tun kann

Ich danke anderen und  
schätze sie

Ich leide alles weiter,  
was ich erhalte

Ich prüfe Informationen, bevor  
ich etwas Falsches verbreite

Ich bewahre mir meine  
gute Stimmung und  
verbreite Hoffnung

Ich werde schnell wütend

Ich erkenne, dass wir alle versuchen  
unser Bestes zu tun.

Ich suche nach Möglichkeiten  
mit den Veränderungen mit-  
zugehen, mich anzupassen

Ich gebe mich in Ruhe und Geduld,  
pflege Beziehungen und werde  
kreativ

Quelle: Unbekannt

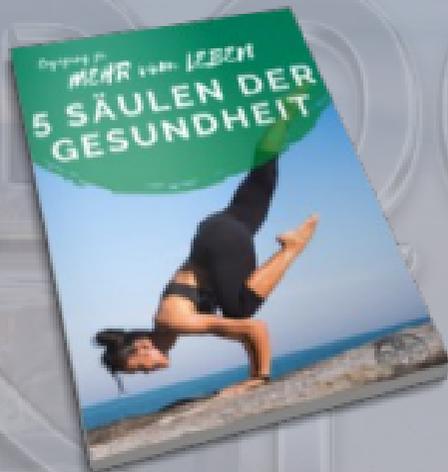
## Positiv?

- Sie haben viel Zeit, sich mit „WICHTIGEN“ Dingen zu beschäftigen
- Sie können die Zeit nutzen, um grundsätzlich einmal über sich und Ihr Leben nach zu denken
- Sie haben Zeit sich in Online-Webinaren und/oder Kongressen ausführlich zu informieren
- Die Umwelt „atmet auf“
- Die Spritpreise sinken
- Sie sparen Geld für Urlaub / Essen gehen / Unterhaltung
- Viele Dinge sind jetzt günstiger, oder sogar umsonst (Büchereien / Onlinekurse etc.)
- Sie können in Ruhe für die Zeit NACH Corona planen, denn die wird es geben und der Wiederaufschwung wird kommen

## Positiv? → ToDo-List für NACH-Corona

- Machen Sie sich eine „Löffel-Liste“ für die Zeit NACH Corona
- Schreiben Sie sich auf, was Sie gelernt haben und wie Sie sich auf die nächste Herausforderung vorbereiten wollen
- Machen Sie eine Liste mit Menschen, die Sie dann besuchen wollen
- Machen Sie eine Liste mit Dingen, auf die Sie jetzt verzichtet haben und was ihnen leicht gefallen ist. Vielleicht kann man ja auch NACH Corona weiter darauf verzichten?
- Schreiben Sie auf, wie Sie sich, Ihren Job, Ihr Gewerbe, Ihre Selbstständigkeit besser digitalisieren können.
- Sammeln Sie Ideen, was Sie mit Ihrem Wissen, Ihren Fähigkeiten und Ihren Fertigkeiten online vermarkten können.
- ...

# Kostenlose eBooks und Angebote bei mir:





Hier klicken  
für die Unterlagen

DOWNLOAD  
GRATIS

kontakt@docgooy.de | 0911 2500-1000 | support

DOCGOY PRÄSENTIERT:

"ALLES, WAS SIE ZUM THEMA  
CORONA UND IHRE CHANCEN  
WISSEN MÜSSEN!"

Autor:  
Tierarzt  
Dr. Reinhard  
Goy



Hier finden Sie alle Downloads:

BONUS 1: Die Folien vom  
Vortrag als PDF zum  
sofortigen Download:

Hier klicken

Empfehlung 1: Das absolut  
einmalige "COROSTERN"-  
Angebot mit allem, was Sie für den  
Start ins Onlinegeschäft brauchen:



Hier klicken

Bonus 2: Das eBook: Notfall-  
Checklisten



Download PDF: Hier klicken

Bonus 3: Was kann ich  
vorbeugend tun, um mich vor  
Corona zu schützen bzw. eine  
mögliche Infektion besser zu  
überstehen?

# Fragen ?

## Wie geht es jetzt weiter?

### Antwort:

1. Jetzt startet hier unten das 2. Video mit der Möglichkeit einer Live-Diskussion.

Sollte das über ZOOM nicht funktionieren, klicken Sie bitte auf den anderen Link unter dem Video und wir treffen uns auf YouTube.  
(Anmelden – Software installieren – starten – ggf. Ton aus und Kamera an)

2. Laden Sie sich die Unterlagen herunter – der Link dazu müsste jetzt auch schon zu sehen sein.

3. Sollte es bei Zoom nicht klappen, weichen wir auf YouTube aus ...



Live in 9 Stunden  
24. März, 19:30



Erinnerung einrichten

### DocGoy - Corona - Haustiere - Live-Chat

es Nicht gelistet

1 wartet · Geplant für: 24.03.2020



TEILEN



SPEICHERN



**Reinhard Goy**  
930 Abonnenten

ANALYSEN

VIDEO BEARBEITEN

Anmeldung: <https://docgoy.blogspot.de/webinar-do...>

#### Top Chat



**Reinhard Goy** Moin!



**Reinhard Goy** Wenn alles klappt, findet hier die Live-Diskussion statt ...



Willkommen im Livechat! Bitte achte auf den Schutz deiner Privatsphäre und halte dich an unsere Community-Richtlinien.

[WEITERE INFORMATIONEN](#)



**Reinhard Goy**

Gib hier deinen Text ein...



0/200



CHAT AUSBLENDEN





 **Bitte warten Sie, bis der Host dieses Meeting beginnt.**

**Dies ist ein wiederkehrendes Meeting**

Dr. Reinhard Goy's Persönlicher Meetingraum

Falls Sie der Host sind, bitte [melden Sie sich an](#) um das Meeting zu beginnen.

Testen Sie das Computer-Audio

en, oder auf [Herunterladen und AusführenZoom](#)

Wie möchten Sie an der Audiokonferenz teilnehmen?



 Per Telefon beitreten

 Computer-Audio

**Per Computer dem Audio beitreten**

Computer-Audio testen

3

Bei Betreten eines Meetings immer Computeraudio verwenden



Dr. Reinhard Goy



Stummschalten



Video beenden



Einladen



Bildschirm freigeben



Mehr

Meeting beenden